



# Póngase al día con la salud oral

## Seguimiento de la atención de salud oral necesaria

La mayoría de los niños en Head Start cumplen con el requisito para hacerse un examen oral dentro de los 90 días siguientes a la fecha en que comienzan a asistir a un programa. Sin embargo, a algunos niños no los vuelven a llevar a la clínica o consultorio dental para recibir la atención de seguimiento necesaria. Un motivo frecuente por el que los padres no buscan tratamiento para la caries dental en los dientes primarios es que no son dientes permanentes.



Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral analiza la importancia de tratar la caries dental en los dientes primarios y ofrece consejos para que el personal de Head Start aliente a los padres a buscar atención de seguimiento para su hijo.

## El tratamiento de la caries dental en los dientes primarios es importante

El esmalte, la superficie externa blanca y dura de un diente, es más delgado en los dientes primarios que en los dientes permanentes. Debido a esto, la caries dental en los dientes primarios puede convertirse rápidamente en una caries grande. La caries puede llegar a ser tan profunda que llegue al nervio del diente y cause un dolor de muelas o un absceso (infección). Además, la caries dental puede propagarse de un diente a otro. Esto es importante, porque si la caries dental no se trata, las bacterias que causan la caries dental pueden propagarse a otros dientes en la boca del niño.

Cuando los niños tienen alrededor de 6 años, sus dientes primarios frontales se caen y son reemplazados por los dientes permanentes. Alrededor de esa edad, sale un conjunto de molares permanentes superiores e inferiores detrás de los molares primarios. Estos molares permanentes no expulsan a los molares primarios. Si el niño tiene caries dentales sin tratar, estas pueden propagarse a los molares permanentes y a otros dientes permanentes a medida que vayan saliendo.

Si la caries dental de un niño no se trata, puede provocarle dolor, problemas para dormir, problemas de conducta o dificultad para concentrarse. La caries dental también puede conducir a problemas más graves que se describen en la hoja de consejos [Por qué son importantes los dientes de leche.](#)

## Consejos para que el personal de Head Start aliente a los padres a que sus hijos reciban atención de salud oral de seguimiento

1. Averigüe por qué no han llevado al niño a recibir atención de seguimiento. Por ejemplo, puede ser que algunos padres no sepan lo importantes que son los dientes primarios. Entre otras razones por las que los padres no llevan a un niño a la atención de seguimiento pueden estar el costo de la atención, la falta de transporte, los dentistas que no aceptan Medicaid como pago, las creencias y prácticas culturales, tener otras prioridades o experiencias pasadas, incluido el propio miedo de los padres a los dentistas. Use la [entrevista motivacional](#) y otras estrategias de comunicación para determinar y discutir por qué los padres no han llevado a sus hijos a la atención de seguimiento. Ayude a los padres a superar las barreras que enfrentan para llevar a su hijo a la atención de seguimiento. La hoja de consejos [Buscar atención para la salud oral](#) ofrece ideas sobre cómo ayudar a los padres a usar el cuidado de la salud oral.
2. Comparta información escrita con los padres. Complemente las conversaciones sobre la importancia de la atención de seguimiento con información precisa escrita en un lenguaje claro que los padres puedan entender. [Hábitos sanos para sonrisas felices: Por qué son importantes los dientes de leche](#) describe cinco roles clave que desempeñan los dientes primarios para contribuir a la salud de los niños y asegurarse de que se desarrollen adecuadamente.
3. Organice un evento de “pregúntele a un dentista o higienista dental”. Invite a un dentista o higienista dental a participar en un evento para padres con el fin de hablar sobre por qué es importante la atención de seguimiento. Pídale al proveedor que hable sobre cómo ha cambiado el cuidado de la salud oral y que explique que ahora se pueden hacer tratamientos sin inyecciones ni perforaciones. Anime a los padres a escribir sus preguntas con anticipación y a hacerlas.
4. Organice una excursión a una clínica o consultorio dental. Invite a los padres a visitar una clínica o consultorio dental donde puedan ver cómo los niños reciben atención de salud oral. Puede ser que los padres hayan tenido malas experiencias cuando eran pequeños y no quieren que a sus hijos les suceda lo mismo. Poder ver a otros niños recibiendo cuidado dental puede ayudar a los padres a superar sus temores.
5. Cree grupos dirigidos por pares para abordar los problemas de la atención de seguimiento. Los grupos dirigidos por pares o de participación familiar pueden ser muy eficaces a la hora de ayudar a los padres a superar obstáculos y lograr resultados. [Conexiones de la familia con los pares y con la comunidad](#) ofrece un resumen de estrategias para crear redes sociales que apoyen y mejoren el bienestar y la vida comunitaria.



Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**



National Center on  
Health, Behavioral Health, and Safety